

## **8 AÑOS CON CONECTA CON NOSOTROS (CURSO)**

El 7 de abril de este año hemos cumplido en “Conecta con nosotros” 8 años de andadura en el mundo de la radio. Y para celebrarlo se ha organizado en este mes un curso de radio con importantes personajes de este medio de comunicación. Entre los ponentes de este curso caben destacar: Emilio de Benito (periodista del grupo PRISA), Fernando Vega de Seonae (empresario, escritor y comunicador), Noemí Martínez Tevar (periodista de Radio 5), y Emilio Javier Gómez (Periodista, director y presentador de Intereconomía Radio), entre otros.

Todos ellos dieron ejemplo de cómo hacer una Radio Social y los talleres fueron dirigidos a personas con discapacidad mental.

## **GALA “FACILITO”**

El día 9 de abril asistimos a esta gala , un año más .La página web facilito está pensada para las personas con discapacidad intelectual ,para ayudarlas y darles visibilidad .Han actuado el dúo cómico “Discapacitados “ uno de ellos protagonista de la película Campeones que ganó el Goya al mejor actor revelación ; nos ha hecho pasar un buen rato .Han estado también Alejandra Serrano Fernández (DIRECTORA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD) , que la entrevistamos la de conecta con nosotros y un abogado especializado en la defensa de este colectivo. Es fundamental seguir apoyando estas causas.

## **BOLETÍN INFORMATIVO**

Hospital de día Lajman

Abril 2024

## **MENTE SALUDABLE: LAS RELACIONES SOCIALES**

Este mes en “Conecta con nosotros” hemos dedicado el espacio de Mente Saludable a hablar de una cosa muy importante, como es el tema de las Relaciones Sociales y el bienestar de las personas.

Como resumen del mismo, podemos decir que existe una relación directa positiva entre cantidad y calidad de las Relaciones sociales y un buen estado físico y mental. Además hemos analizado los problemas que presentamos las personas con discapacidad mental en diferentes cuestiones como mantener las RRSS y cómo ampliarlas.

También se ha mencionado el problema que existe actualmente con la Soledad no deseada.

## **REPRESENTACIÓN DE TEATRO**

Este mes hemos estrenado la obra de teatro titulada “Todo para el alma” en la Casa de Vacas del Retiro (Madrid). Dar las gracias a todos los asistentes por venir a vernos.

Llevamos más de 20 años representando obras de teatro, para que el público vea que somos capaces de disfrutar realizando algo que nos gusta y además haciendo pasar un buen rato a los espectadores.

El mensaje de esta obra es que en el interior de las personas se encuentra la belleza de las mismas, no importando el aspecto físico.

Haremos más representaciones de esta obra y os iremos informando de cuándo volveremos a escenificarla.